



«Утверждаю»  
Директор МОУ

«Средняя школа  
№103  
Советского района  
Волгограда»

ИНН 3446501497

cell № 103  
Т.А. Иванова

## МЕНЮ

5 день

29.09

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецеп тур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>								
<b>Завтрак</b>								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №1		
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70	100	9,60	10,70	3,00	168,10	ТТК №70		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>17,87</b>	<b>20,21</b>	<b>67,89</b>	<b>551,20</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>9,41</b>	<b>6,80</b>	<b>73,20</b>	<b>391,10</b>			
<b>Всего:</b>	<b>840</b>	<b>27,28</b>	<b>27,01</b>	<b>141,09</b>	<b>942,3</b>			<b>132-62</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
<b>ВАРИАНТ-5</b>								
<b>Завтрак</b>								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1		
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70	120	11,52	12,74	3,60	201,72	ТТК №70		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>21,88</b>	<b>24,22</b>	<b>80,82</b>	<b>662,44</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>12,76</b>	<b>9,37</b>	<b>95,63</b>	<b>517,30</b>			
<b>Всего:</b>	<b>990</b>	<b>34,64</b>	<b>33,59</b>	<b>176,45</b>	<b>1179,74</b>			<b>132-62</b>

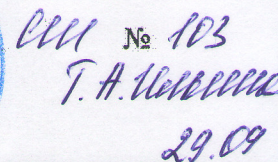


Копия для производства:

Директор  
Погодова А.В.

Экономист по ценам:

*[Signature]*



29.09

Российская Федерация  
 Общество с ограниченной ответственностью  
 Директор  
 «Венера»  
 ОГРН 1063403024092  
 г. Волгоград Дзержинский район

## Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

5 день

«Утверждаю»  
Директор МОУ

№ 103

Т.А. Чернова

29.09

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>								
<b>Обед</b>								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,60	3,00	8,00	70,40	ТТК №47		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	15,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	55	4,35	0,55	26,57	130,14	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	55	3,63	0,66	18,70	95,33	ТТК №7		
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>25,42</b>	<b>23,21</b>	<b>97,07</b>	<b>674,02</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>9,41</b>	<b>6,80</b>	<b>73,20</b>	<b>391,10</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1020</b>	<b>27,28</b>	<b>27,01</b>	<b>141,09</b>	<b>942,3</b>			<b>132-62</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
<b>ВАРИАНТ-5</b>								
<b>Обед</b>								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	18,30	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>28,16</b>	<b>28,88</b>	<b>104,74</b>	<b>773,24</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>12,76</b>	<b>9,37</b>	<b>95,63</b>	<b>517,30</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1190</b>	<b>34,64</b>	<b>33,59</b>	<b>176,45</b>	<b>1179,74</b>			<b>132-62</b>



Директор:

«Венера»

Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА

Директор  
Погосова А.В.